

Osallistujan turvallisuusohjeet ja toimintaohjeet hätätilanteisiin

Tapahtuman aikana liikutaan pääosin erämaaluonnonssa, jossa olosuhteet voivat vaihdella nopeastikin. Liukkaan kelin, kylmän ilman tai huonon näkyvyyden vallitessa riskit lisääntyvät. Onnettomuuden sattuessa avun saaminen paikalle voi kestää jopa tunteja. **Tätä ohjetta noudattamalla minimoit riskit ja liikut tapahtumassa mahdollisimman turvallisesti.**

Muista nämä

- Järjestäjä on pyrkinyt varautumaan kuviteltavissa oleviin onnettomuustilanteisiin, mutta **osallistujat luovat omalla toiminnallaan tapahtumasta turvallisen.**
- Muista tilannenopeus.
- Arvioikaa koko tiiminä voimanne realistisesti ja selvittäkää riittävän usein kunkin tiimin jäsenen jaksaminen. Järjestäjä ei tarjoa huoltoa reitin varrella¹.
- Jos kanssakilpailijalla näyttää olevan vaikeaa, kysy vointia ja jaksamista. **Pitäkää toisistanne huolta !)**
- Jos et pysty jatkamaan matkaa, niin pidä itsesi lämpimänä ja noudata saamiasi ohjeita.

Lumiturvallisuus

Vallitseva lumiolosuhde sekä taivaalla että maassa vaikuttaa paljon huiputushiihdon luonteeseen. Talvisessa avotunturissa liikuttaessa on aina syytä perehtyä etukäteen vallitsevaan lumitilanteeseen ja tunnistaa mahdolliset riskitekijät.

Ylläs Ski patrol arvioi luonnonvaraisten tuntureiden **lumivyöryjen todennäköisyyden** olevan tätä kirjoitettaessa 21.3.2022 **huomattava, eli tasolla 3 asteikon ollessa yhdestä viiteen**. Sanallisesti muotoiltuna tämä tarkoittaa: " *Vaaralliset lumivyöryolosuhteet. Erittäin suuretkin luonnolliset lumivyöryt mahdollisia, ihmisen laukaisemat vyöryt todennäköisiä erityisesti jyrkissä maastonkohdissa jo pienenkin kuormituksen aiheuttamana.*

Pieniä vyöryjä laajoilla alueilla tai suuria vyöryjä tietyntyyppisessä maastossa tai yksittäisissä paikoissa.

Maastossa esiintyy usein vaaranmerkkejä, kuten tuoreita vyöryjä, halkeamia ja humahduksia. Tarkkaile maastoa ja lumipeitettä tarkasti ja ole erityisen varovainen reitinvalinnoissasi. Vyöryn laukeaminen kaukolaukaisuna on tyyppillistä, varsinkin jos pitkään säilyvä heikko kerros on yksi vallitsevista lumivyöryongelmista."

Ski patrolin antama kirjallinen ohjeistus tunturissa liikkujille:

"Ajankohtaan poikkeuksellisen lämmin ilma lämmitti lumipeitettä kolme päivää ilman että öisin oltaisiin välillä käyty pakkasen puolella. Maanantain ja tiistain välisenä yönä lämpötila laski viimein puolen yön jälkeen miinusasteiden puolelle ja tiistai aamuna klo 7.20 pakkasta oli puurajassa -2 astetta. Lämpötila tulee kuitenkin nopeasti nousemaan päivän aikana ja lumipeitteessä vapaasti kulkeva sulamisvesi voi heikentää lumikiteiden välisiä sidoksia ja tehdä lumipeitteestä erittäin arvaamattoman – ja pahimmillaan hyvin epävakaa. Mahdollisen vyöryn koko ja vaikuttavuus voi olla huomattava, sillä vyöry voi laua aivan lumipeitteen alaosissa. Voit testata tilanteen helpoiten ottamalla sukset pois jalasta ja kokeilemalla kuinka lumipeite sinut kantaa jalkaisin. Mikäli uppoat märkään lumeen nilkkoihin saakka, vaara on jo koholla – ja mikäli vajoat polviin asti tai syvemmälle, on sinun syytä siirtyä toiseen ilmansuuntaan aukeaville rinteille. Vaara on yleensä suurimmillaan iltapäivän lämpimimpinä hetkinä – mutta joskus myös ensimmäisinä tunteina sen jälkeen, kun auringolle alttiina ollut rinne on mennyt varjoon."

Seuratkaa Lumiturvallisuustilanteen kehkeytymistä Ylläksen [lumiturvallisuus-sivustolla](#). Lumivyörytilanne on syytä

tarkistaa vielä juuri ennen matkaan lähtöä.

Lumiturvallisuusvarusteet eivät ole pakollisia mutta suositeltavia aina talvisessa avotunturissa liikuttaessa.

¹ *Lukuun ottamatta vesipistettä Kotamajalla.*

Näkyvyys ja suunnassa harhautuminen

Tunturissa sää voi vaihtua nopeasti auringonpaisteesta lumimyrskyyn. Näkyvyyden ollessa heikko, kiinnittäkää erityistä huomiota lähtösuuntaan tunturin huipulta erityisesti Kesängiltä, Lainiolta ja Aakenukselta lähtiessänne. Käyttäkää kompassia erityisesti näkyvyyden ollessa heikko.

Puhelin ja paikantaminen

Puhelin on oltava mukana, jotta sillä voi soittaa apua joko itselle tai muille osallistujille.

- Järjestäjät saattavat tarvittaessa myös soittaa sinulle, **joten vastaathan puhelimeen, vaikka sinulla olisikin kaikki hyvin:** Joku toinen kilpailija lähelläsi saattaa olla avun tarpeessa.

Seuraamme etenemistänne GPS-paikannuksen avulla ja voimme tarvittaessa avustaa puhelimitse eksymistilanteissa. Teknologia ei ole aukotonta emmekä seurannasta huolimatta voi varmaksi tietää milloin joukkue on pulassa, joten **ongelmatilanteissa käyttäkää omaa harkintaanne avun tarpeen suhteen.**

Vakuutus

Järjestäjä ei ole vakuuttanut osanottajia, joten muistattehan varmistaa, että vakuutusturvanne on asianmukaisessa kunnossa.

Osallistujan terveydentilaan liittyvä vaatimukset

Mitoittamalla reissun pituuden ja vauhdin tiimin kunnon, taitojen ja heikoimman lenkin kunkin hetken voimien mukaisesti 7Summitsin selvittää kunnialla normaalikuntoinen, luonnossa liikkumaan tottunut ihminen.

Onnettomuuden tai sairaskohtauksen sattuessa avun saaminen paikalle voi erämaaolosuhteissa kestää jopa tunteja. Siksi **emme suosittele osallistumista sairaana, tai henkilölle, jolla on todettu sellaisia terveydellisiä haittoja, jotka merkittävästi heikentävän hänen kykyään toimia luonnossa talvella.**

Todennäköisimmät onnettomuudet

Kaikkea voi sattua erämaaolosuhteissa matkan varrella. Lumivyöryjä huomattavasti isompia riskitekijöitä ovat väsymisen ja energiahukan seurauksena syntyvät ongelmat:

- Kaatumisen seurauksena syntyneet vammat.
- Nestehukka sekä energian loppumisen myötä tuleva uupumus.
- Kylmissä olosuhteissa hypotermian riski kasvaa. Varaudu siihen, että pystyt pitämään itsesi lämpimänä olosuhteiden muuttuessa reitin varrella.

Toiminta hätätilanteissa

Lievemmät tapaukset

Jos esimerkiksi uupuminen yllättää, tai tapahtuu sellainen haveri, että tarvitsette kuljetuksen pois maastosta:

- **Ota yhteys Tapahtumakeskukseen**, joka ohjaa paikalle ensiapuryhmän tai järjestää kuljetuksen pois lähimmästä evakuointipisteestä. **Puh 0400 430 613 (tallenna tämä puhelimeesi)**. Moottorikelkkojen käyttöä alueella on rajoitettu, joten lähtökohtaisesti raatotaksi noutaa lähimmältä tieltä.

Vakavat, terveyttä tai henkeä uhkaavat tapaukset

1. Tee ensin hätäilmoitus numeroon 112	Jos puhelimesi on 112-sovellus, soita sen kautta. Suosittelemme 112 Suomi – sovelluksen lataamista matkapuhelimeen, koska sen avulla voit hädän yllättäessä lähettää helposti sijaintitietosi hätäkeskukselle. Sovelluksen voit ladata puhelimesi sovelluskaupasta.
2. Ilmoita	nimesi, mitä on tapahtunut (onnettomuus vai sairaskohtaus), missä, onko potilas hengenvaarassa.
3. Kuuntele ohjeita	Vastaa kysymyksiin. Sulje puhelin vasta kun saat luvan.
4. Tämän jälkeen	ilmoita tapahtumakeskukseen Puh 0400 430 613
5. Jää opastamaan	apu paikalle, ellei hätäkeskus ohjeista toisin.

Tapahtuman aikana maastossa päivystää myös järjestäjien tiimi, joka auttaa pientä ensihoitoa vaativissa tilanteissa.

Varmista, että tiimilläsi on mukana ensiapuvälineet. Sisältö harkintanne mukaan.

Muiden osallistujien auttaminen

Auta muita osallistujia tai tunturissa liikkuvia, jos he tarvitsevat apua.

- Anna loukkaantuneelle ensiapua ja auta tarvittaessa reitiltä ensiapupisteeseen.
- Varmista, että loukkaantunut ei jää reitille yksin ilman apua.

Jos eksytte, eikä muiden kulkijoiden apua ole tarjolla, ottakaa puhelimitse yhteys tapahtumapäällikköön (puhelinnumero numerolapussanne).

Riskit ja ensiavun saatavuus alueittain

AAKENUS

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> Ei merkittävää lumivyöryriskiä ylös- ja alasmenoreiteillä loivan rinnekulman ansiosta.
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> Laskussa kaatuminen Evakuointi kestää pitkään Aakenuksen syrjäisen sijainnin takia
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> Pyhäjärven parkkipaikka. Aakenuksen huipulta on matkaa tälle evakuointipisteelle 2-7 km.

KUKAS

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> Ei lumivyöryriskiä
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> Laskussa kaatuminen. Lasku latua pitkin on paikoin varsin vauhdikas ja siinä on muutama terävä mutka.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> Järjestäjien partio on Kotamajan läheisyydessä. Onnettomuuden sattuessa huipulta pohjoiseen päin Kotamaja. Onnettomuuden sattuessa huipulta etelään päin on pyrittävä kohti Äkäslompolon kylää. Karilan Navettagalleria on lähin helposti latua pitkin saavutettava autotien varressa oleva kohde.

PYHÄTUNTURI

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> Ei merkittävää lumivyöryriskiä sallituilla alueilla.
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> Lasku on paikoin haastava kaikkiin pääkulkusuuntiin rinnekulman ja vaihtelevan lumen koostumuksen takia. Korkeimman kohdan eteläpuolella oleva jyrkkä kivikkorinne on merkattu kielletyksi alueeksi.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> Järjestäjien partio on Kotamajan läheisyydessä Kotamaja.

LAINIO

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> Mahdollinen lumivyöryalue on Lainionkuru. Tämä on merkitty kartassa kielletyksi alueeksi.
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> Lumitilanteesta riippuen kivirakka voi olla lähellä lumen pintaa, joka lisää mahdollista loukkaantumisriskiä kaatumistapauksissa. Huonon näkyvyyden vallitessa on helppoa harhautua laskusuunnasta, jolloin on mahdollista ajatua itäreunalle, joka on jyrkkä ja vaikea laskea; tai Lainionkuruun, joka on vyöryherkkä alue.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> Järjestäjien partio on Kotamajan läheisyydessä. Kotamaja

KESÄNKI

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> • Huomattava lumivyöryriski usealla puolella tunturia. Riskialttiit paikat merkitty kartassa kielletyksi alueeksi. Vaara-alueita on kolme: Pohjoisseinä rastin alapuolella sekä Pirunkurun molemmin puolin etelään ja itään olevat seinämät.
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> • Mahdollisuus kaatua laskussa etenkin Hangaskurun suuntaan. • Mahdollisuus harhautua laskusuunnasta huonolla säällä ja ajautua kielletylle alueelle.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> • Järjestäjien partio liikkuu Kesängin ja Lainion alueella kisan aikana. • Evakuointipisteet: Tahkokurulta Kesänkijärven suuntaan laskevan ladun ja tien risteyksessä.

KUERTUNTURI

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> • Ei lumivyöryriskiä
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> • Metsälasku voi olla haastava ja törmäys puuhun on mahdollinen.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> • Evakuointipiste: Tunturien ja Lompolontien risteyksessä

YLLÄS

Lumivyöryvaara	<ul style="list-style-type: none"> • Isoylläksellä ja Keskisellälaella yleisesti ei lumivyöryvaaraa, mutta: • Varkaankuruun voi kertyä vyöryherkkä lumilippa. Edellä mainittuja alueita on syytä välttää. • Kellostapulilla on aika ajoin lumivyöryjä ja se on merkattu kielletyksi alueeksi.
Muut riskit	<ul style="list-style-type: none"> • Alastulo Ylläkseltä tarjoaa yhden tapahtuman vauhdikkaimmista laskuista riippuen laskusuunnasta. Vauhtia voi olla paikoin haastavaa hallita murtomaasuksilla. • Laskettelurinteiden laskeminen hiihtokeskuksen aukioloaikana on turvallisuussyistä kielletty.
Ensiavun saatavuus	<ul style="list-style-type: none"> • Ensiapuhenkilöstö rinteessä sen aukioloaikana. • Evakuointipiste: Hiihtokeskuksen rakennukset

SEVEN SUMMITS